

cours de FIT'dance enfants et ados : à mi chemin entre fitness et danse se défouler, bouger son corps en dansant

ACTIVITES 2022-2023		PERSONNES	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLE	TARIF 2022
Gym 3 pommes (minimum 6)	Enfants de 3 à 6 ans	Centre de Vie	Mercredi 16h00 à 16h45	Stéphanie VERRON	90 €	
FIT'dance à partir de 6 ans	pré ados	Centre de Vie	Mercredi 16h50 à 17h50	Stéphanie VERRON	98 €	
FIT'dance ados (minimum 10)	Ados	centre de vie	Mercredi 14h45 à 15h45	Stéphanie VERRON	98 €	
Gymnastique d'entretien (minimum 10)	Adultes (hommes et femmes)	Centre de Vie	Vendredi 9h00 à 10h00	Stéphanie VERRON	105 €	
Gymnastique d'entretien (minimum 10)	Adultes (hommes et femmes)	Centre de Vie	Vendredi 10h00 à 11h00	Stéphanie VERRON	105 €	
step-Fitness-Aérobic-Muscu * (minimum 10)	Ados- adultes	Centre de Vie	Vendredi 19h30 à 20h30	Catherine MEDICO	112 €	
Chorale	Adultes (hommes et femmes)	Salle Latour-Maubourg	Mardi 19h30 à 21h30	Kévin PAILLET	95 €	
Art floral (10 séances) *	Adultes (hommes et femmes)	Salle Latour-Maubourg	Mercredi 17h30 à 19H00	S. TRUPIA	190 €	
Qi-Gong (minimum- 10 personnes)	Adultes (hommes et femmes)	Centre de vie	mercredi 18h45 à 20h15	Fabien LIOTARD	160 €	
Yoga (minimum 10 personnes)	Adultes (hommes et femmes)	Centre de vie	jeudi 15h30 à 16h45	J. GIRARD	165 €	

FIT' dance , horaires définitifs suivant les effectifs et avis du professeur -Arrêt des cours à la date du gala

Certificat médical obligatoire (valable 3 ans à partir de 2017) et décharge pour les mineurs

***Art floral fleurs naturelles fournies - les participants emportent leur composition**

CERTAINES ACTIVITES POURRONT ETRE ANNULEES EN CAS DE NOMBRE INSUFFISANT DE PARTICIPANTS minimum 10 adhérents